

دکتر محمد محسن روستائی



H-Index: 3

:

مدرک و رشته تمصیلی

دکترای تمصی فیزیوتراپی

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۲/۰۶/۱۶

وابستگی سازمانی

دانشیار، دکترای فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

پروفایل های آکادمیک



<https://scholar.google.com/citations?user=mm8RIAMAAAAJ&hl=en>



<http://orcid.org/0000-0002-5866-6505>



<https://www.researchgate.net/profile/Mohammad-Roostayi>



<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=25723697500>



<https://www.linkedin.com/in/mohammad-mohsen-roostayi-4a65023b/>

دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم
پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

دافلی ۲۱۶) - ۷۷۵۶۱۷۲۱ - ۲۱ (۰۹۸)

roosta@sbmu.ac.ir

گروه فیزیوتراپی

تمصیلات دانشگاهی

- ۱۳۶۶-۱۳۶۲: کارشناسی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ۱۳۷۱-۱۳۶۷: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی دانشگاه تربیت مدرس
- ۱۳۸۵-۱۳۸۰: دکترای تخصصی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

سوابق و مسئولیت های شغلی

- رئیس دانشکده علوم توانبخشی از سال ۱۳۹۹ تا کنون
- رئیس مجتمع آموزش عالی سلامت ورامین از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۹
- معاون آموزشی دانشکده علوم توانبخشی از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵
- مربی بالینی و مدرس (دانشیار) گروه فیزیوتراپی از سال ۱۳۶۹ تا کنون
- عضو شورای دانشگاه از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- مسئول بسیج دانشکده علوم توانبخشی از سال ۱۳۹۳ تا کنون
- سرپرست دایره ی امتحانات دانشکده از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۵
- مسئول کلینیک فیزیوتراپی دانشکده از سال ۹۵ تا کنون
- استاد مشاور ورودی پندین دوره از دانشجویان فیزیوتراپی
- عضو کمیته ی استراتژیک و راهبردی دانشکده
- عضو کمیته ی نظارت بر طرح ها و پژوهش های دانشجویی
- عضو مرکز تحقیقات فیزیوتراپی و استانداردهای تجهیزات
- آموزش اصول فیزیوتراپی به دستیاران ارتوپدی بیمارستان افتخار

- عضو کمیته ی طرح معرفت
- عضو کمیته ی فرهنگی دانشکده
- عضو انجمن فیزیوتراپی ایران
- عضو سازمان نظام پزشکی ایران

فعالیت های آموزشی و پژوهشی

- استاد راهنمای بیش از ۳۰ پایان نامه دانشجویی در مقطع کارشناسی.
- استاد راهنمای بیش از ۱۰ پایان نامه دانشجویی در مقطع کارشناسی ارشد.
- استاد راهنمای ۱۴ پایان نامه دانشجویی در مقطع دکترا
- داوری بیش از ۵۰ پایان نامه و طرح تمقیقاتی دانشجویان کارشناسی ارشد و دکترا
- سفرانی در بیش از ۲۰ کنگره و سمینار

انتشارات

- کتب منتشر شده

چاپ ۲ کتاب " فیزیوتراپی در زنان و زایمان " و " اصول فیزیوتراپی "

- افتراعات

افتراع یک بریس برای دردهای مفصل پاتلوفمورال

- مقالات منتشر شده

مقالات چاپ شده در مجلات داخلی

۱. درد مزمن لگنی در زنان مراجعه کننده به درمانگاه پلویک فلور بیمارستان امام خمینی تهران. مجله دانشگاه بهزیستی
۲. ویبروآرتروگرافی، روشی نوین در تشخیص استئوآرتریت زانو. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

۳. بررسی مقایسه ای بین تمرینات کششی دینامیک با و بدون فیدبک مسمی- شنوایی و تمرینات کششی استاتیک بر انعطاف پذیری عضلات همسترینگ دفتران دانشجوی ۲۵-۱۸ سال. مجله دانشگاه علوم پزشکی (فسنجان)
۴. میزان اثر بخشی تکنیک های گلایدینگ عصب در بهبود علائم مبتلایان به سندروم تونل کارپال: مروری نظام مند بر مطالعات گذشته. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی
۵. تاثیر ۶ هفته استفاده از کفی طبی بر شیب لگن و قوس کمر و مقایسه آن با تمرین درمانی در صافی کف پا. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی
۶. بررسی میزان تاثیر پاوربال بر قدرت و میزان فعالیت عضلات شانه فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی
۷. بررسی میزان کآیی نوعی بریس جدید زانو برای ایجاد فاصله بین مفصلی کشکی رانی؛ یک مطالعه مقدماتی. پژوهنده (مجله پژوهشی دانشگاه)
۸. بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات چهارسر زانو در وضعیتهای مختلف پرفشی ران در زنجیره بسته حرکتی در زنان سالم. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی.
۹. بررسی اثر کاپینگ بر علایم قطع مصرف مرفین در موش صحرایی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۱۰. تاثیر فلکسی بار بر میزان فعالیت عضلات راست کننده ستون فقرات در وضعیتهای مختلف. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی.
۱۱. بررسی تأثیر یونتوفورزیس داروی پیروکسیکام بر میزان درد و ناتوانی عملکردی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی.
۱۲. اثرات کاپینگ درمانی بر روی فوایس بیومکانیکی بافت های جلدی در موش صحرایی. مجله پژوهش در علوم توانبخشی.
۱۳. بررسی اثرات استفاده از لیزر کم توان بر مفصل فکی گیجگاهی پس از جراحی زیبایی فک. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی.
۱۴. تاثیر یک دوره درمان آزادسازی مایوفاشیال در ورزشکاران فوتبالیست مبتال به درد مفصل تیبیوفیووالر فوقانی. فصلنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی.

مقالات چاپ شده در مجلات خارجی

- 1- The effects of vacuumic bracing system on the patellofemoral articulation in patients with patellofemoral pain syndrome, Complementary Therapies in Clinical Practice xxx (2009) 1–6
Mohammad Mohsen Roostayi, Hossein Bagheri, Saeid Talebian Moghaddam, Kavous Firooznia, Mohammad Razi, Mostafa Hosseini, Madjid Shakiba
- 2- The effect of different hip rotation angles on electromyography activity of the quadriceps muscle during closed kinetic chain tasks in healthy females, J. Phys. Ther. Sci. 30: 1112–1116, 2018, Neda Babadi, Mohammad Mohsen Roostayi*, Abbas Rahimi, Alireza Akbarzadeh baghban, Alireza Sarmadi, Hosnieh Roostaei

- 3- The immediate effects of whole-body vibration on cervical joint position sense in subjects with forward head posture, *Muscle, Ligaments and Tendons*, Arefeh Salami, Mohammad Mohsen Roostayi, Sedighehsadat Naeimi, Azadeh Shadmehr, Alireza Akbarzadeh Baghban
- 4- The Immediate Effects of Manual Massage of Forearm on Power-Grip Strength and Endurance in Healthy Young Men, *J Chiropr Med*. 2016 Jun;15(2):112-20, Authors: Molouki A, Hosseini SM, Rustae M, Tabatabaee SM.
- 5- The Effects of Cupping Therapy on Skin's Biomechanical Properties in Wistar Rats, *Chinese Medicine*, Vol.7 No.1, March 2016, Mohammad Mohsen Roostayi, Taraneh Norouzali, Farideh Dehghan Manshadi, Mehdi Abbasi, Alireza Akbarzadeh Baghban
- 6- The effects of piroxicam gel iontophoresis on pain, functional ability and knee muscle strength in patients with knee osteoarthritis, *International Journal of Rheumatic Diseases* 2010; 13 (Suppl. 1): 160–163, Asghar Rezasoltani, Kambiz Hasanzadeh, Mohammad Mohsen Roostayi
- 7- Cupping: a reasonable choice for attenuating morphine withdrawal symptoms in Wistar rats, *International Journal of Basic & Clinical Pharmacology*, 2017 Oct;6(10):2783-2788
Parinaz Khosravi, Mohammad M. Roostayi*, Farideh Dehghan Manshadi, Khosro Khademi-Kalantari, Kambiz Hassanzadeh, Alireza Akbarzadeh Baghban
- 8- The Effects of Cupping Therapy on Skin's Biomechanical Properties in Wistar Rats, Mohammad Mohsen Roostayi et al., *J Health Med Informat* 2017, 8:4 (Suppl)
- 9- The effects of cupping therapy as a new approach in the physiotherapeutic management of carpal tunnel syndrome, *Physiotherapy Research International*, 2019, Shirin Mohammadi, Mohammad Mohsen Roostayi, Sedigheh Sadat Naimi, Alireza Akbarzadeh Baghban.
- 10- Effect of using the Flexi-Bar tool on erector spinae muscle activation under different standing weight-bearing conditions, *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*. (2019) 1–5, Alireza Doroudiana, Mohammad Mohsen Roostayia, Sedigheh Sadat Naimia, Abbas Rahimia and Alireza Akbarzadeh Baghban
- 11- Modulating Neuronal Networks to Enhance Postural Control: A Review of Transcranial Direct Current Stimulation Approach. Fariba Yadolahi, Mohammad Mohsen Roostayi,* Mino Khalkhali-Zavieh, Abbas Rahimi and Masoud Mehrpour. *Iranian Red Crescent Med J*. 2019 August; 21(8):e90337
- 12- Effects of Phonophoresis with Hydrocortisone Alone and in Combination with 10% Dimethylsulfoxide on Myofascial Trigger Points in the Upper Trapezius Muscle. *Journal of Clinical Physiotherapy Research*. 2019, Mohammad Mohsen Roostayi *, Zahra Tajammoli, Mehri Ghasemi, Khosro Khademi Kalantaria , Alireza Akbarzadeh Baghban
- 13- Effect of Pulsed Electromagnetic Fields on Clinical Signs and Quality of Life in Patients with Hemophilic Arthropathy of the Knee Joint: A Randomized Controlled Trial. *Advanced Biomedical Research*. 2021; Azam Khami, Mohammad Mohsen Roostayi, Behrouz Parhampour , Zahra Heidari , Hamzeh Baharlouei, Hamid Hoorfar.
- 14- Postural Balance Evaluation in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *TANAFOS*. Ali Molouki, Mohammad Mohsen Roostayi, Mohsen Abedi, Atefeh Fakharian, Alireza Akbarzadeh Baghban, 2020; 19(4):392-400
- 15- Stabilization Exercises versus Flexi-Bar Exercises in Chronic Non-Specific Low Back Pain: Pain, Disability, Back Muscles Endurance. A Randomized Controlled Trial. F. Amiri, M. Mohsen Roostayi, S. S. Naimi, A. Akbarzadeh Baghban. *Muscles, Ligaments and Tendons Journal*, 2022;12 (4):604-614.

- 16- Thoracic and Lumbar Sagittal Spinal Curvature Adaptations between Elite Iranian Road and Speed Cyclists. Motahareh Hashem Boroojerdi¹ , Abbas Rahimi , Mohammad Mohsen Roostayi, Saeed Moghaddam Talebian, Mohammad Yousefi, Edgar Shamounian, Mahmoud Norouzi. J Biomed Phys Eng. 2021; 11(3).
- 17- The role of physiotherapy in the treatment of men's sexual dysfunction (erectile dysfunction and premature ejaculation): a review. Mohammad Mohsen Roostayi , Nooshin Rahda. Physiotherapy Quarterly. 2022, 30(2), 30–37.
- 18- The effect of fatigue on electromechanical response times in basketball players with and without persistent low back pain. Sajjad Abdollahi, Rahman Sheikhhoseini, Mohammad Mohsen Roostayi & Wendy E. Huddlestone. Scientific Reports. (2022) 12:17849.
- 19- The effect of fatigue on lower extremity energy dissipation strategies during unanticipated single-leg landing in athletes with CLBP. S. Abdollahia, , R. Sheikhhoseinib, M. Mohsen Roostayi, Gait & Posture. 97 (2022) S1–S2.
- 20- Combined Balance Training and tDCS Intervention for the Recovery of Postural Control Following Chronic Stroke: A Study Protocol for A Multi-Centre, Double Blind, Randomized Control Trial. Fariba Yadolahi , Mohsen Roostayi , Minoo Khalkhali Zavieh , Abas Rahimi, Masoud Mehrpour , Alireza Akbarzadeh Baghban.
- ۲1- The Effect of Contraction Type and Training Volume in Unilateral Exercises on Cross-Education: A Narrative Review Study. Marzieh Mortezaejad, Mohammad Mohsen Roostayi, Aliyeh Daryabor, Parsa Salemi. Nr 2023;13 (2):321-335.
- 22- Comparison of 4 weeks of cupping and Kinesio-taping on clinical and ultrasound outcomes of carpal tunnel syndrome during pregnancy. Sara Movaghar , Mohammad Mohsen Roostayi , Sedigheh Sadat Naimi, Aliyeh Daryabor , Narges Jahantigh Akbari , Bahare Mehreganfar. urnal of Bodywork & Movement Therapies 35 (2023) 57–63.

سفرانی ها

- | | |
|---|-----------------------------|
| تأثیر تمرین الکتریکی سطحی عصب ... | • کنگره فیزیوتراپی |
| تأثیر فلکسی بار بر میزان فعالیت ... | • شانزدهمین سمینار تخصصی... |
| بررسی و مقایسه تعادل | • کنگره فیزیوتراپی |
| تمرین درمانی جراحی های ارتوپدی | • کنگره فیزیوتراپی |
| بررسی مقایسه ای تمرینات کششی | • کنگره فیزیوتراپی |
| مقایسه اثرات یونتوفورز پیروکسیکام ... | • کنگره فیزیوتراپی |
| بررسی اثرات کاپینگ درمانی بر روی سی تی اس ... | • کنگره فیزیوتراپی |
| مقایسه اثرات یونتوفورز دگزامتازون ... | • کنگره فیزیوتراپی |
| فیزیوتراپی ورزشی | • فدراسیون پزشکی |
| کاپینگ درمانی در سندروم قطع مصرف ... | • ۱۳ کنگره علمی نوروساینس |
| معرفی اورتز وکیومی زانو ... | • ۵ کنگره اورتز و پروتز |

فیزیوتراپی کف لگن ...
نقش ورزش در سلامت جنسی مردان ..
افتلالات نوروزنیک دفع
تأثیر ورزش در سندروم آرنج تنیس بازان
تأثیر مفایسه تعادل در ورزشکاران ...
رویکرد های نوین در توانبخشی گروهی
ارگونومی محیط کار
ارزیابی و درمان افتلالات کف لگن
تمرینات اکستریک در تنیس البو
نوروموبیلیزیشن در کمر درد
تأثیر فلکسی بار بر میزان فعالیت ...

- سمینار سراسری سلامت زنان
- ششمین کنگره سلامت جنسی
- مرکز تحقیقات اعصاب
- میثواره دانشجویی
- کنگره شنوایی
- فدراسیون پزشکی
- دانشکده توانبخشی
- انجمن علمی کنترل دفع ایران
- اولین سمینار تازه های ورزشی
- همایش سراسری درد
- کنگره فیزیوتراپی